



Близкое окружение, и, прежде всего муж, оказывают сильное влияние на течение беременности и родов, а также на самочувствие ребенка после рождения.

Соучастие в родах

Всё чаще говорят о том, что участие (не стороннее наблюдение, а именно *активное участие*) отца в процессе родов благотворно влияет и на укрепление отношений между супругами, и на появление отцовских чувств к малышу.

Папы, прошедшие беременность и роды вместе с жёнами, не боясь взять малыша на руки, прекрасно понимают «язык» плача и движений новорождённого — одним словом, в новой своей семье из трёх человек чувствуют себя не гостями, а хозяевами.

У большинства беременных женщин

выявлена потребность в участии мужа в родах. Однако многие мужчины не понимают — зачем и что там, в родильном зале, делать. Совместная подготовка на курсах позволяет мужчинам найти свою роль во время родов, помочь жене и морально, и физически. Молодой отец, поняв, что приходится переживать его женщине и ребенку, начинает относиться к ним после родов более нежно и даже трепетно.

По тексту
Елены Писаревской
(sibdeti.ru)

Мифы про роды с точки зрения отца

В Сети и печати ходят тексты про участие отца в родах. Обычно они сводятся к чему-нибудь типа «Если твой мужчина грохнется в обморок самый разгар процесса, не надейся, что это от счастья. Скорее всего, у него сдали нервы». Наш редактор делится личным опытом совместных родов и высказывает своё отношение к популярным мифам.

с. 2



Полезные ресурсы

В интернете много полезных ресурсов для будущих и уже осчастливленных отцов. Большинство из них, правда, скорее для матерей, но информация от этого не становится менее ценной.

solnet.ee — детский портал «Солнышко» Татьяны Евтюковой из Эстонии. Материалы присылают активные родители и педагоги.

>>> с. 2

Освободи руки!



Что такое «слинг»? Зачем он? О своём опыте рассказывают счастливые родители Саша и Лера.

с. 3



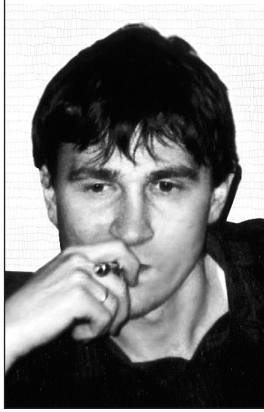
Развитие речи

Человек нуждается в других людях, чтобы выжить, а значит, нуждается в общении с себе подобными. От того насколько успешно твой ребенок будет владеть речью, во многом зависит его успешность в делах и личной жизни.

Статья детского психолога Натальи Гусевой поможет тебе лучше понимать естественный процесс развития речи ребенка, и подскажет, как ты можешь развивать своего наследника.

с. 4

колонка редактора

Мифы про роды
с точки зрения отца

Вячеслав Иванов

В Сети и печати ходят тексты про участие отца в родах. Обычно они сводятся к чему-нибудь типа «Если твой мужчина грохнется в обморок в самый разгар процесса, не надейся, что это от счастья. Скорее всего, у него сдали нервы». Всячески навязывается миф о том, что происходящее настолько шокирующе, что мужу лучше там и не появляться.

С высоты вчерашнего опыта могу судить по себе: ничего шокирующего нет, падать в обморок не от чего. Если мужик теряет сознание от вида крови, то да, нечего ему делать в «родилке», да и вообще... (самоцензурированно). Кстати, брезгливый и пугливый может переждать собственно роды в коридоре, но всё-таки быть рядом с супругой на схватках и вообще «держать руку на пульсе событий».

Вот ещё был в каком-то рекламном издании текст про отца, который дважды присутствовал на родах жены: этот перец притащился в родильный зал, совершенно не ознакомившись с теорией. И когда у жены после ребёнка родился послед, он, конечно, был в шоке («А!.. Что это за куриные потрошки?!..»). Кстати, всё, что выходит из матки помимо младенца выглядит тоже очень эстетично — пуповиной я вообще любовался, такой красивый блестящий витой шнур. Единственное, что меня шокировало в этом этапе, это когда акушерка вытягивала за пуповину плаценту... как-то брутально со стороны выглядит. Да, вопреки модному поветрию пуповину мне перерезать не давали — да и ладно — что за спектакли? — зато более полезными вещами довелось заниматься.

На утро жена сказала: «Хорошо, что ты был рядом». Это самое главное.

<<< с. 1

Полезные
ресурсы

Александр Шогенов

Особенно интересно, что на сайте есть разделы для самих детей: игротека и детский форум.

Даже если ваш малыш ещё совсем маленький, загляните в детский форум — занятно посмотреть на то, что будет интересовать вашего ребёнка уже совсем скоро.

7ya.ru — это прежде всего полмиллиона записей в конференции. Сила сайта прежде всего в сообществе его постоянных посетителей. **kinder.ru** — «Киндер» это каталог детских и родительских ресурсов Сети. Там их тысячи, но, к счастью, в каталоге всё разложено по рубрикам. **ЖЖ** — если ты знаешь, что такое **ЖЖ**, то выписывай названия сообществ, которые могут пригодиться: специализированное комьюнити для будущих и состоявшихся отцов **budu_papoj** (но пустовато там как-то), сообщество о беременности и родах **ru_perinatal** (3 тыс. участников, весьма активные обсуждения) и номер один списка — универсальное сообщество **malyski** (3 тыс. участников, удобная система меток в правой колонке). Есть свой сайт и у нашей газеты «Папам info». Лезит он по адресу **papam.info**.

Ищешь
коляску?

Вячеслав Иванов

При выборе коляски-люльки для своего младенца всякий отец обращает внимание на надёжность устройства. Продавцы во многих магазинах уже знают эту особенность и могут рассказать тебе, например, о подшипниках качения в шасси дорогих колясок.

Конечно, шариковый подшипник прослужит много дольше, чем металлическая ось в пластиковой втулке (стандартное исполнение). Однако не забывай, что и коляска-люлька нужна младенцу всего лишь первые 6–8 месяцев. На этот срок с запасом хватит недорогой коляски с подшипниками скольжения. Не стоит отдавать за коляску больше 6 тысяч рублей, если только не стремишься поразить других родителей престижной маркой *Inglesina* на транспортном средстве твоего ребёнка.

Что подарить
маленькому?

Варлам Давитиди

Не надо думать, что развивающие игры — это нечто замысловатое. Обычные кубики и пирамидки — тоже развивающие игрушки. Встречаются также специальные развивающие центры для совсем маленьких детей. В этих центрах обязательно есть зеркальце, что-то крутящееся, что-то звенящее, что-то открывающееся, выскакивающее и т. д. Ребенок крутит колесики, жмет на кнопки, дергает за рычажки... и потихоньку развивается. Единственный недостаток этих прекрасных игрушек высокая цена. Впрочем, что-то подобное внимательный родитель (родственник, друг семьи) может соорудить для ребенка сам — из подручных материалов.

После года обязательны книжки с толстыми листами и яркими картинками или просто набор карточек (переход к наглядно-образному мышлению). Также выпускаются такие книжки из непромокаемых материалов, малыш сможет брать их с собой на купание. Малыши с удовольствием разглядывают, мнут и рвут обычные журналы с цветными иллюстрациями. Очень хорошие развивающие игрушки — разнообразные ящички с прорезями разных форм, куда нужно просовывать соответствующие предметы (шар, кубик, параллелепипед, цилиндр, звездочку).



Такая коляска нужна малышу первые 6–8 месяцев.

К коляске-люльке обычно нужно купить отдельно: матрасик, целлофановый чехол от дождя, замок с тросом (каким пристёгивают велосипеды).

Для пневматических колёс, разумеется, нужен насос. Если производитель тебя не опередил, наклей на коляску светоотражающие полосы (СОПы). Это удобно делать при помощи двустороннего скотча.



Освободи руки!

Что такое «слинг»? Зачем он? О своём опыте рассказывают счастливые родители Саша и Лера.

Саша: «Слинг» по-русски называется «перевязь» (или ещё строже «лоскутный держатель»), для ношения ребёнка. Этому устройству тысячи лет, им пользовались с небольшими изменениями многие народы. Явная ценность слинга — он облегчает ношу, меньше устают руки и спина, можно часами носить ребёнка на себе. Есть и не столь заметный, но, возможно, даже более важный плюс: ребёнок постоянно с отцом (или матерью), у малыша нет недостатка во внимании. Считается, что так, в постоянном контакте с родителями, дети развиваются гармонично.

Лера: Есть мнение, что после родов ребёнка нужно «донашивать» ещё 9 месяцев. Начитавшись Сирсов, мне хотелось носить ребёнка на руках целыми днями. Но это абсолютно невозможно физически, руки не выдерживают. У меня ещё было чувство вины, что я при возможности кладу сына, мало хожу с ним на руках. Когда появился слинг, всё изменилось.

Саша: Первый раз мы увидели слинг в Венгрии, в 99-м году на международной эсперанто-тусовке. Там была молодая семейная пара из Франции, с детьми, и у них был слинг. Мы тогда расспросили французов, сделали зарисовки, вернулись домой и попытались сшить слинг сами. Долго не могли найти кольцо, которым фиксируются края слинга. Заказали кольцо из металла на каком-то заводе.



В слинге ребенок никогда не останется без внимания, а значит будет всегда доволен.

Лера: Это кольцо было тяжеленное. Я боялась, что ребёнку по голове как-нибудь стукну случайно. Всё обошлось тогда. К счастью, сейчас делают слинги на заказ, можно выбрать расцветку и покрой, а кольца на них ставят из прочного пластика.

Саша: Люди почему-то порой воспринимают слинг как что-то сложное. Разобраться со слингом куда проще, чем с «кенгуру» — перекинул через плечо слинг, посадил в него ребёнка, вот

и всё. Существует несколько способов носить ребёнка в слинге, они описаны, например, на сайте baby-sling.ru/kiel1.php.

Лера: Люди часто ссылаются на педиатров и говорят «ах, у слинга ведь нет жёсткой спинки, как можно носить в нём ребёнка?» Перевязь — это те же руки, можно же носить ребёнка на руках! Ребёнок лежит (или обычно сидит, когда повзрослеет) в слинге в самой физиологичной позе. Особенно удобен слинг для родителей уже ходячих детей — дети часто набегаются и

засыпают прямо на ходу, а весят они уже столько, что матери ни за что не унести чадо на руках. Тут на помощь приходит слинг, ведь в свёрнутом состоянии он занимает совсем мало места, его можно везде брать с собой.

Выбрать и купить слинг можно в детских магазинах или через интернет на сайтах российских производителей: www.babysling.ru, www.baby-sling.ru, www.omama.ru и www.loskut.ru. Цены от 450 рублей.

Записал Вячеслав Иванов

НОВОСТИ

Дума о материнском капитале

Совет Федерации большинством голосов принял бюджет 2007 года. Впервые 32,3 млрд. бюджетных средств будет направлено на улучшение демографической ситуации в стране. С финансовой точки зрения демография четко выразилась в пятый национальный проект. Не хватает лишь основного закона о «материнском капитале». Он должен ответить на основной вопрос: на что можно будет тратить эти деньги?

Многие эксперты предлагают разрешить тратить средства материнского капитала на лечение. Иначе как объяснить матери, у которой болеет ребенок, что она должна держать эти деньги на будущее и не может потратить их на здоровье ребенка?

// «Московские новости»

Диагноз как бизнес

За последние четыре года доходы частных медицинских клиник в России увеличились на 40%. Однако эксперты отмечают, что количество жуликов и шарлатанов в этом бизнесе также растет. Самые популярные «липовые диагнозы», которые могут поставить в частной клинике, тоже известны. В первую очередь, к ним относятся венерические болезни. Такие, например, как плазмоз или хламидиоз. Как известно, это заболевание не вызывает внешних признаков, но заработать на нем можно совсем немало.

Активно практикуются ложные диагнозы и в стоматологии. «Лечить» зубы можно до бесконечности. Не меньше зарабатывают на липовых заболеваниях специалисты роддомов, а также пластической хирургии.

// «Общая газета.RU»

Материнскую славу оценили

В Челябинской области решили награждать многодетных женщин. Депутаты областного парламента утвердили проект закона об учреждении знака отличия «Материнская слава». Знаком отличия из сплава золота и серебра, а также единовременной денежной премией от 50 до 100 тысяч рублей, могут быть награждены женщины, имеющие 5 и более детей.

Факт многодетности женщины — не повод представления ее к награде. Матерей должны выдвигать органы местного самоуправления или другие учреждения не только за рождение детей, но и за их воспитание. Таким образом, асоциальные семьи, в которых много детей, но все они сидят в тюрьме или находятся в интернатах, премию не получат.

// «Новый регион»

Развитие речи



Наталья Гусева,
кандидат психологических наук

Человек нуждается в других людях, чтобы выжить, а значит, нуждается в общении с себе подобными. От того, насколько хорошо твой ребёнок будет владеть речью, во многом зависит его успешность в делах и личной жизни. Важно уделять внимание не только говорению, но и навыкам восприятия, понимания речи других.

Вот некоторые советы ответственного отца по развитию речи ребёнка:

С рождения

В течение дня включай разнообразную музыку, чередуя спокойные и активные мелодии, слушай вокальную музыку, подпевай, пой сам.

Общаясь с ребёнком, подражай его звукам.

Комментируй свои действия. Говори правильно, чётко, не смазывай произношение.

Если тебя нет дома в течение дня, сделай аудиозапись своей речи, пусть ребёнок слушает. Можно наговорить свой текст, а можно просто прочитать сказку.

Повторяй то, что делает ребёнок, с театральным преувеличением. Гримасничай вместе с младенцем. Развитием артикуляционного аппарата очень способствуют игры с высовыванием языка. Если ребёнок долго держит язык вынутым, слегка прикоснись к кончику языка.

С трёх месяцев

Веди беседы с наследником. Он (она) тебе: «О-о!», а ты: «Конечно, О-о!, точно». Выдержи паузу для ответа младенца. Получив новое «высказывание», отвечай в том же духе. Так ты формируешь способность к нормальному диалогу.

Называй ребёнка по имени.

Когда говоришь, положи ручку ребёнка

на свои губы, шею, чтобы он ощутил движение и вибрацию звука.

Каждый раз, показывая предметы и действия, называй их. Ребёнок лучше воспринимает ритмичные и рифмованные тексты. Например: «водичка-водичка, умой моё личико!» (во время купания). Не стесняйся придумывать свои тексты: важно, чтобы в них были повторения и ритм.

Попробуй «перехватывать» плач, визг и постепенно переводить их в мелодию, в звуковую игру.

С шести месяцев

Озвучивай предметы, животных, движения: что-то упало — «бух!», скрылось из виду: «ку-ку», собака лает: «ав-ав!». Делай это эмоционально, весело. Приём озвучения движения настолько действенный, что его используют даже в реабилитации взрослых, потерявших речь!

Покажи простое кукольное представление.

Покажи картинки с изображением животных, расскажи, как они «говорят».

Попробуй читать стихотворения со звукоподражанием, делай паузы в конце знакомых стишков, оставляя ребёнку возможность закончить. Один из любимых детьми стихов — «Гуси-гуси»:

— Гуси-гуси! — Га-га-га

— Есть хотите? — Да-да-да!...

Играй с ребёнком в прятки; говори «ку-ку», когда прячешься сам или «прячется» ребёнок.

Эта статья поможет тебе лучше понимать естественный процесс развития речи ребенка, и подскажет, как ты можешь развивать своего наследника. Полная версия доступна на нашем сайте в бесплатном доступе.



Научи ребенка дуть (это умение пригодится для правильного произношения звуков «с», «ш», «з»)

Отец, говори много и красиво!

Красота и богатство речи ребенка зависят главным образом от отца.

Результат нового исследования американских ученых из университета Северной Каролины, мягко говоря, удивляет. Ведь матери гораздо больше общаются и разговаривают с детьми. Но в ходе пристального наблюдения за сотнями малышей выяснилось, что развивающийся мозг, прежде всего, усваивает то, что говорит папа. В том числе и всякую брань.

Подобрали семьи с детишками в возрасте около 2 лет, оценили словарный запас их отцов и проследили, как и о чём разговаривают отцы со своими отпрысками. Через год протестировали ребят. Оказалось, что у красноречивых пап дети тоже легко владели языком. И наоборот... А вот речевые навыки матери не сыграли почти никакой роли.

Ученые видят закономерность, но пока не могут её объяснить. Видимо, слова отца для малыша звучат веселее.

И вывод тут прост: мужчины должны больше общаться с детьми и следить за языком, даже за рулем на наших дорогах.

“Первый канал”

Отношения стали крепче!



Сергей (26 лет), отец годовалого ребёнка, делится впечатлениями о семейной жизни после родов.

Тебя не напрягало, что жена стала уделять тебе меньше внимания после появления дочери?

Нет. Этот твой вопрос, он звучит, как штамп какой-то. Когда дочка родилась, хватало проблем и на учебе, и на работе. Так что мы и так были загружены делами, внимания друг к другу не хватало. Конечно, она больше времени

сейчас дочери уделяет, но я же понимаю почему — и никаких обид это не вызывает.

А как отношения с женой изменились?

Лучше стали. Раньше, до Машиной беременности, было много проблем каких-то, не могли общий язык найти. Сейчас отношения крепче стали, основательнее. Хотя и поругиваться стали чаще, но это понятно, мы эмоционально перегружены, этому нужен какой-то выход.

Беседовал **Павел Сергеев**



**Слинг “Берегиня”
от производителя
8 905 213 32 23
fajfu@papam.info**

..... **папам. info**

Редактор: **Вячеслав Иванов**
Дизайн и верстка: **Марина Алиева**
Консультативная поддержка: **Олег Воробьев**
Контактная информация:
www.papam.info, redaktor@papam.info